

ほけんだより4月

郡山商業高校 平成31年4月発行 <No.1>

進級・進学おめでとうございます。新入生を迎え、新年度がスタートしました。1年生の皆さんは何もかもが新しく、緊張することばかりですね。2、3年生も新しい環境へと変わりますが、“あせらず、ゆっくり、少しずつ慣れていってください。

毎月発行する保健だよりでは、保健行事のお知らせのほか、皆さんが元気に過ごせるよう【健康】について考えていきたいと思ひます。



健康診断がはじまります



内容	日にち	対象	時間
身体測定	4 / 12 (金)	全学年	3 ~ 4校時
尿検査 (一次)	4 / 15 (月)	全学年	朝
結核検診	4 / 18 (木)	1年、教職員	8 : 30 ~
歯科検診	4 / 19 (金)	全学年	1 ~ 6校時
心電図検査	4 / 22 (月)	1年	8 : 15 ~
内科検診	5 / 8 (水)	2年	13 : 00 ~
尿検査 (二次)	5 / 9 (木)	再検査・未提出者	朝
内科検診	5 / 15 (水)	3年	13 : 00 ~
尿検査 (三次)	5 / 28 (火)	再検査・未提出者	朝
内科検診	6 / 14 (金)	1年	13 : 00 ~

校医紹介

検診等でお世話になる先生方です。

☆学校医(内科)

天田 康 先生
(天田内科クリニック)

☆学校歯科医

小野 雅洋 先生
(デンタルオフィス郡山)

☆学校薬剤師

山田 善之進 先生
(あさかのもり薬局)



みんなの保健室、気持ちよく過ごすためのルールです

保健室利用は…

- 具合の悪いとき、ケガをしたとき
- 身体の様子を知りたいとき
- 健康について知識を深めたいとき
- 悩みがあるとき

保健室には養護教諭が2人います
信成美香 & 今村恵 です

守ってほしいこと

- ◎できるだけ休み時間に利用し、授業中に来るときは、必ず担任か教科の先生に話してから来ましょう。
- ◎自分の状態を詳しく話しましょう。(いつから、どこが、どんな様子なのか)
- ◎器具や本は無断で使用せず、大切に扱きましょう。
- ◎休養している人もいますので、騒がないようにしましょう

新入生のみなさん、はじめまして。在校生のみなさん、またまたよろしく。今年も保健室は、みなさんが**こころとからだの健康を保持増進できるように**、少しでもお手伝いしていければと思っています。マナーやルールを守りつつ、互いに気持ちよく過ごすため、協力のほどよろしくお願いいたします。





独立行政法人日本スポーツ振興センターについて



この制度は、学校管理下での災害（負傷・疾病）が発生し、医療機関を受診した場合に、医療費を請求できる制度です。

1 給付対象は…

授業中、休み時間、部活動中、登下校中、学校行事などの学校管理下でけがをして、医療機関を受診した場合が対象になります。給付額は、窓口での支払いの有無によって決まります。

2 手続きは…

けがをして、医療機関を受診した場合は、生徒本人が保健室に来室して手続きを行います。



3 給付されない場合は…

- ・医療費の合計が5000円以下の場合（病院の窓口支払いが1500円以下）
- ・保険診療以外で治療を受けた場合（歯科の自由診療、整体治療など）
- ・交通事故等で相手から補償を受けた場合

思春期に気を付けたい「性感染症」

■ 10代後半から増加する性感染症

性感染症は10代後半から急激に増加して、20代前半に大きなピークを迎え、20代後半そして30代前半へと徐々に減少しています。まさにこの現象は、性活動の最も盛んな若者に性感染症が多いことを如実に表しています。

また、性情報の氾濫により初交年齢が低下し、それに伴い性感染症の低年齢化にますます拍車がかかっています。現代の性感染症は無症状あるいは症状の乏しい疾患が増えています。

【患者数が最も多い性器クラミジア感染症】

性器クラミジア感染症は、最も患者数が多い性感染症です。10代後半～20代の性活動が盛んな若者に多く見られます。

感染者は、**女性が男性の2倍以上**います。男性に起こる特徴としてはかゆみ、違和感、不快感などがあります（感染から1～3週間後）。女性の場合症状の出る人が約20～30%ぐらいで、多くは症状が出ません。症状が出ると、おりものの増加、下腹部痛、不正出血、排尿痛などがあります。

<予防のポイント>

- ・不特定多数の相手との性行為を避ける。
- ・避妊具を正しく使う。
- ・「この人は大丈夫」と思い込まない。
- ・感染の疑いがある、または不安な場合は早めに医療機関を受診しましょう。
→ 男性は泌尿器科、女性は婦人科へ受診しましょう。

