

ほけんだより5月

郡山商業高校 令和5年5月発行 <No 1>

5月に入り、寒暖差が激しいからか、または疲れが溜まっているためか、体調を崩している生徒が多いように感じます。体調の変化に気づいたら、早めに眠って体を休めましょう。

また、そろそろ「熱中症」が心配される時期になってきました。体が暑さになれていないこの時期は、特に注意が必要です。油断せず、しっかり対策をしましょう。疲れた時や体調が悪い時は無理をしないことが大切です。

5月8日から新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更になりました。

変更後も、「インフルエンザより感染力が強い」等の新型コロナウイルスの特性は変わらないため、今後も『換気』や『手洗い・手指消毒』等の基本的な感染防止対策にご協力をお願いします。

* 5月8日以降の新型コロナウイルス感染症についての学校の対応

Q. 出席停止期間の基準は？



○ 陽性者

「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」

△ 無症状の感染者

「検体を採取した日から5日を経過するまで」

☆ 濃厚接触者

特定しません。新型コロナウイルス感染症の患者と接触があった場合も、感染が確認されていない者については、直ちに出席停止の対象とはしません

* 本人が発熱等の症状がある場合で学校を休む場合は、「欠席」となります。ただし、PCR検査やインフルエンザの検査等を受けた場合には、さかのぼって出席停止扱いとなります。

* 家族が発熱等の症状がある場合には、学校を休む必要はありません。

Q. 学校での感染症対策は、どうなるの？

- マスクについては、着用を求めないことが基本となります。(個人の判断)
- 発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は、無理をせず、自宅で休養してください。
- 気候上可能な限り常時、困難な場合はこまめに窓を開けて換気を行います。
- 外から教室に入る時やトイレの後、食事の前後など、流水と石けんでこまめな手洗いをしてください。近くに流水がない場所では、手指消毒液を使用してください。



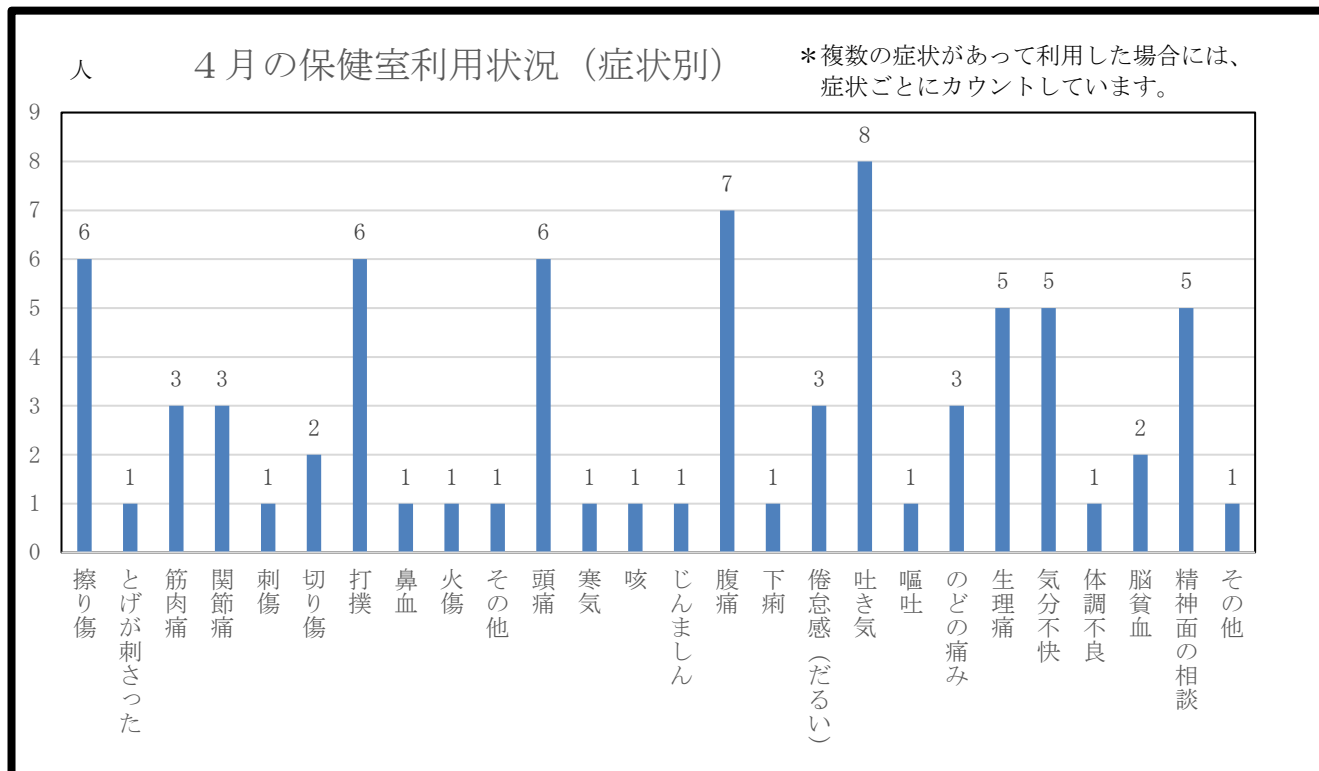
＝お願い＝

- ◇ 感染が判明した時や症状について不安がある時には、学校（教頭）までご連絡ください。
- ◇ 欠席するときには、朝のうちに学校に連絡してください。

4月の保健室利用状況から

4月の来室者数は、内科、外科、その他を合わせて 57人（1日平均4.1人）でした。昨年度4月の利用者数は 65人（1日平均4.3人）で、今年度の利用者数は昨年度より少ない状況でした。

症状別では、吐き気を訴えた生徒が8人と一番多く、次いで腹痛の7人でした。感染性胃腸炎と診断された生徒も数名いました。登下校中のけが（自転車での転倒等）での来室は5件ありました。



♡ 保健室から ♡

- ◎本校生徒は、保健室に入る時に、出席番号、氏名をしっかりとってから来室しています。
- ◎本校生徒は、けがの状況や体の様子を、きちんと言葉で伝えてくれます。すばらしい生徒たちです。



学校で体調不良やけがをした場合には、帰宅後必ず保護者の方にお話してください。学校でのけがで医療機関等を受診した場合には、保健室に報告してください。



悩みや心配事は一人で抱え込まず、誰かに話してみませんか。保健室では、あなたの心に寄り添えるよう努めていきます。

