



進路だより



第2号 平成29年6月16日

福島県立郡山商業高等学校進路指導部

●教育実習の先生が来ました。●

本年度は2人の先輩が、教育実習生として郡商に帰ってきています。現役大学生である2人に、アンケートに協力してもらいました。先輩の貴重な意見を、是非みなさんの高校生活に役立ててください。

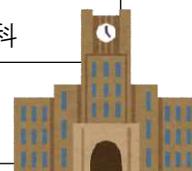
教育実習生 プロフィール

鶴見 綾香 先生(平成25年度 会計科卒業)

新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科

水澤 彩佳 先生(平成25年度 情報処理科卒業)

日本体育大学 体育学部 体育学科



(1) 大学について

①大学でどのような勉強をしていますか？

私の在籍する健康スポーツ学科は、「健康医科学コース」「コーチングコース」「マネジメントコース」「教育コース」の4つのコースに分かれています。そのため、学生はそれぞれ希望する将来像に合わせて自由に科目を選択し、複数の資格取得を目指し、勉強しています。

学校体育の指導者としての実践力と専門知識を学び、教員免許取得のための勉強をしています。加えて、より高い競技力を獲得するために必要な科学トレーニングやコーチング、コンディショニング管理を学んでいます。実技は器械体操、ダンス、柔道、トランポリン…あらゆるスポーツを学びます。

②その大学や学部・学科を志望した理由は？

教員免許取得のための勉強ができ、部活動にも力が入っているためです。



教員になりたかったということと、より高い知識を持った競技者・指導者になりたかったためです。大学でトレーニングの専門知識を身につけたことで、科学的にトレーニング方法を考えることができるようになりました。

③大学に入って苦労したことは？

一人暮らしを始めたことです。部活動と家事の両立は、慣れるまでとても大変でした。しかし、友人の支えもあり頑張っています。

先輩・後輩との上下関係です。1年生の頃はひたすら大変だった記憶があります。4年生になった今は、後輩たちとどういった距離でチームを作っていくか、日々考えています。ただ、大学で人との関係作りは学ぶことはできたので、この苦労も社会で役立つと思います。

④大学と高校の違いはどんなところ？

大学は、いろいろな県からいろいろな人が集まります。多くの人と出会い、関わることで、いろいろなことを学べます。

自立して考えなければいけないところです。高校のように、誰かが「これをやりなさい」と指示してくれるようなことは無く、大学では授業も自分で選択し、自主的にすべてを行わなければなりません。どういう人間に成長するかは自分次第ですが、自分の好きなことを学べるのは楽しいです！！

(2) 高校生活について

①高校時代に頑張ったことは？

高校時代は、女子バスケットボール部に所属し、仲間と切磋琢磨しながら全国大会出場を目標に、日々の練習に励みました。



高校時代は資格の取得に励みました。商業高校の良いところは、多くの検定を取得してスキルを上げることができることだと思います。部活動では日体大に入学するために、良い成績を残そうと日々練習に励みました。

②高校で経験して役に立ったこと、よかったと思うことは？

挨拶や礼儀、マナーです。毎日、学校で挨拶していたことが、現在役に立っています。

大学でレポートを作成する際に、ワードをうまく使えたり、パワーポイントでプレゼン資料を作成したり、エクセルで数値をまとめたり、HTML を使って部のブログを書いたり…高校で身につけたスキルは、役立つことしかありませんでした。

③高校生活の印象的な思い出は？

体育祭です。1年に1度の体育祭は、クラスで団結して盛り上がり、更にクラスのみならず仲間と仲を深めることができました。



部活動での経験はもちろんですが、合唱コンクールです。2年までは賞を取れなかったのですが、3年目の合唱コンクールは、クラス全体が一つになって、金賞をとることができました。



(3) 郡商生へのメッセージ

高校生活3年間は、あっという間に過ぎてしまいます。勉強、部活動、学校行事はもちろん、1日1日を大切に過ごし、楽しく充実した高校生活をおくってください。

高校生活にしかできないことは、本当にたくさんあります。後になって「こうすればよかった…」と思わないように、勉強、部活動、休みの日、すべて充実させてください。



先生方

ありがとうございました！



今後の予定

- 6月21日(水) 進路別進路説明会【3年生徒対象】
- 27日(火) 期末考査 ～31日
- 7月 3日(月) **求人受付開始**
- 19日(水) 小論文トレーニング【2年生徒対象】
- 20日(木) 夏季休業 ～8月25日(金)
進学夏季課外 ～28日(金)【全学年進学希望者対象】
※21日(金)～23日(日)は休み。



夏休みを活用しよう！

夏休みは、就職先・進学先を自分の目で確認できる、数少ないチャンスです。

各企業では企業見学が開催され、3年生の就職希望者は全員参加します。また、各大学・専門学校では、オープンキャンパスや大学見学会が開催されます。進学希望者は学年を問わず、積極的に参加しましょう。進路室前廊下には、様々な学校からのポスターが掲示してあります。

ライバルより一歩先へ進むためには、夏休みの過ごし方は重要です。是非、進路室で情報収集を！

